



Л. Н. Малышева

РЕЖИМ РАБОТЫ МБОУ СОШ с. ПИОНЕР

7⁴⁵ – 7⁵⁵	- общешкольная зарядка
8⁰⁰ – 8⁴⁵	- первый урок, завтрак (1-4 кл.)
8⁵⁵ – 9⁴⁰	- второй урок, завтрак (5-11 кл.), динамическая пауза (1-4 кл.)
9⁵⁰ – 10³⁵	- третий урок,
10⁴⁵ – 11³⁰	- четвертый урок, обед (1-4 кл.), динамическая пауза (5-11 кл.)
11⁵⁰ – 12³⁵	- пятый урок, обед (5-11 кл.)
12⁵⁵ – 13⁴⁰	- шестой урок
13⁵⁰-14³⁵	- седьмой урок
14⁴⁵ - 15³⁰	- восьмой урок



Л. Н. Малышева

РЕЖИМ РАБОТЫ

обучающихся 1 класса

- | | |
|--|--|
| 7⁴⁵ – 7⁵⁵ | - общешкольная зарядка |
| 8⁰⁰ – 8³⁵ | - первый урок, завтрак |
| 8⁴⁵ – 9²⁰ | - второй урок, динамическая пауза |
| 10⁰⁰ – 10³⁵ | - третий урок, обед |
| 10⁵⁵ – 11³⁰ | - четвертый урок |
| 11⁴⁰ – 12¹⁰ | - пятый урок |