14.04. Домашняя работа.

**Тема сегодняшнего урока:** Акробатические упражнения

Акробатическая дорожка

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=76&v=EBzCRJk3bK4&feature=emb_logo>

1. Ласточка.

2 . Берёзка.

3. Мостик.

4. Кувырок вперёд.

5. Шпагат.