

Утверждаю:

директор МБОУ СОШ с. ПИОНЕР


Л. Н. Малышева

РЕЖИМ РАБОТЫ МБОУ СОШ с. ПИОНЕР

7 ⁴⁵ – 7 ⁵⁵	- общешкольная зарядка
8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵	- первый урок, завтрак (1-4 кл.)
8 ⁵⁵ – 9 ⁴⁰	- второй урок, завтрак (5-11 кл.)
9 ⁵⁰ – 10 ³⁵	- третий урок, динамическая пауза (1-4 кл.)
10 ⁴⁵ – 11 ³⁰	- четвертый урок, обед (1-4 кл.), динамическая пауза (5-11 кл.)
11 ⁵⁰ – 12 ³⁵	- пятый урок, обед (5-11 кл.)
12 ⁵⁵ – 13 ⁴⁰	- шестой урок
13 ⁵⁰ -14 ³⁵	- седьмой урок
14 ⁴⁵ - 15 ³⁰	- восьмой урок

Утверждаю:

директор МБОУ СОШ с. ПИОНЕР



Л. Н. Малышева

РЕЖИМ РАБОТЫ

обучающихся 1 класса

7⁴⁵ – 7⁵⁵

8⁰⁰ – 8³⁵

8⁴⁵ – 9²⁰

9³⁰ – 10⁰⁵

10¹⁵ – 10⁵⁰

11²⁰ – 11⁵⁵

12¹⁰ – 12⁴⁵

- общешкольная зарядка
- первый урок, завтрак
- второй урок
- динамическая пауза
- третий урок, обед
- четвертый урок
- пятый урок